ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 02/02/2023 Pagina: 1 de 2

Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Golondrinas.

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

5	3	2026	al	23	3	2026

2.2. Nombre del encuentro:

Actividad 1: Armonía y paz interior. - Actividad 2. Voces de sabiduría. - Actividad 3. Encuentro con el alma. - Actividad 4. Conexión divina.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Christian Bucheli Sandoval - Gerontólogo.

3. DESARROLLO:

3.1. OBJETIVO GENERAL

Reconocer la importancia de la vivencia espiritual de las personas mayores a través de encuentros y actividades que permitan la aceptación de los cambios propios de la vejez.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer los procesos reflexivos orientados a la resignificación de experiencias de vida, favoreciendo que las personas mayores identifiquen propósitos, metas y motivaciones personales. Este avance permitió consolidar una visión más clara y positiva de su presente y futuro, promoviendo el sentido de trascendencia y autorrealización.

2. Afianzar la dimensión espiritual como recurso de apoyo en el afrontamiento de situaciones propias del envejecimiento, facilitando el desarrollo de actitudes resilientes, mayor estabilidad emocional y fortalecimiento de la esperanza frente a los cambios y desafíos de la vida.

3. Favorecer la apropiación y ejercicio cotidiano de valores como el respeto, la empatía, la solidaridad y el perdón, evidenciándose avances en la convivencia, el reconocimiento del otro y la construcción de relaciones interpersonales más armónicas dentro del entorno institucional.

4. Consolidar los procesos de autoaceptación, gratitud y reconciliación personal, que favorecen el equilibrio emocional y la tranquilidad interior, fortaleciendo el vínculo consigo mismos, con los demás y con su entorno, impactando positivamente su calidad de vida.

3.3 METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. Actividad: Armonía y paz interior. (5/03/2026)
Tema: La espiritualidad y el propósito personal.
Dinámica: Conversatorio.
El día 05 de marzo de 2026, en el horario de 2:00 p.m. a 3:00 p.m. se dio inicio a la sesión con un saludo de bienvenida que permitió generar un ambiente de confianza, respeto y disposición por parte de las personas mayores participantes. Posteriormente, se realizó una breve sensibilización orientada al tema de la espiritualidad y el propósito personal, promoviendo la conexión con las experiencias de vida y el reconocimiento de la importancia del bienestar interior. Asimismo, se socializaron los objetivos de la actividad y se establecieron acuerdos básicos de participación, tales como la escucha activa, el respeto por la palabra y la disposición al diálogo, evidenciándose una actitud receptiva e interesada por parte del grupo.

2. Actividad: Voces de sabiduría. (12/03/2026)
Tema: Lo Valioso Vs. Lo Costoso
Dinámica: Mural.
El día 12 de marzo de 2026, en el horario de 10:30 a.m. a 11:50 a.m., en espacio del comedor institucional, se dio inicio a la sesión con un saludo de bienvenida, propiciando un ambiente de confianza, respeto y disposición por parte de las personas mayores participantes. Posteriormente, se realizó una sensibilización introductoria en torno al tema "Lo valioso vs lo costoso", orientada a generar reflexión sobre la diferencia entre e[illegible] significativo de las experiencias, las relaciones y los aspectos intangibles de la vida frente a lo material. Seguidamente, se socializaron los objetivos de la actividad, la metodología a desarrollar y los acuerdos básicos de participación, tales como la escucha activa, el respeto por la palabra y la participación voluntaria, evidenciándose interés y disposición por parte del grupo para vincularse al proceso.

3. Actividad: Encuentro con el alma. (16/03/2026)
Tema: Representaciones Religiosas - El Catolicismo.
Dinámica: Mural.
El día 16 de marzo de 2026, en el horario de 10:30 a.m. a 11:50 a.m. , en zonas comunes de la primera planta, se dio inicio a la sesión con un saludo de bienvenida, generando un ambiente de respeto, recogimiento y disposición por parte de las personas mayores participantes. Posteriormente, se realizó una sensibilización introductoria en torno al tema de las representaciones religiosas en el catolicismo, orientada a reconocer su significado simbólico, cultural y espiritual en la vida cotidiana. Seguidamente, se socializaron los objetivos de la actividad, la metodología a implementar y los acuerdos básicos de participación, tales como la escucha activa, el respeto por las creencias individuales y la participación voluntaria, evidenciándose interés, respeto y apertura frente al abordaje del tema.

4. Actividad: Conexión divina. (23/03/2026)
Tema: Eucaristía.
Dinámica: Eucaristía.
El día 23 de marzo de 2026, en el horario de 10:30 a.m. a 11:50 a.m., se dio inicio a la actividad en el kiosco institucional Comunidad de Cuidado Golondrinas, con la participación voluntaria y autónoma de las personas mayores y la presencia del párroco de la Parroquia San Martín de Porres – La Gran Vía, Cundinamarca. Se realizó un saludo de bienvenida, generando un ambiente de respeto, recogimiento y disposición espiritual por parte de los asistentes. Posteriormente, se brindó una breve contextualización sobre el significado de la Eucaristía, enmarcada en el quinto domingo de Cuaresma, resaltando su importancia como espacio de encuentro con la fe, la reflexión interior y la renovación espiritual. Se evidenció una actitud participativa, respetuosa y de disposición hacia el desarrollo de la celebración.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1. Actividad: Armonía y paz interior. (5/03/2026)
Tema: La espiritualidad y el propósito personal.
Dinámica: Conversatorio.
Durante el desarrollo del conversatorio, se promovió un espacio de reflexión guiada en el que las personas mayores compartieron experiencias, creencias y percepciones relacionadas con la espiritualidad y el sentido de vida. A través de preguntas orientadoras, se facilitó la identificación de elementos significativos que han dado sentido a sus trayectorias personales, así como la construcción de nuevos propósitos en la etapa actual. Se evidenció una participación activa, expresiva y respetuosa, favoreciendo el intercambio de saberes, la escucha empática y el fortalecimiento de vínculos interpersonales. Este ejercicio permitió avanzar en la consolidación de la dimensión espiritual como recurso de apoyo emocional y fuente de bienestar.

2. Actividad: Voces de sabiduría. (12/03/2026)
Tema: Lo Valioso Vs. Lo Costoso
Dinámica: Mural.
Durante el desarrollo de la actividad, se implementó la dinámica del mural, mediante la cual las personas mayores, de manera individual y grupal, representaron a través de palabras, frases, dibujos y símbolos aquellos elementos que consideran valiosos en sus vidas, diferenciándolos de aquello que identifican como costoso en términos materiales. Este ejercicio permitió generar un espacio de reflexión colectiva, en el que los participantes compartieron experiencias, saberes y aprendizajes, evidenciándose una participación activa, creativa y significativa. Asimismo, se fortaleció la capacidad de análisis, la expresión de ideas y el reconocimiento de aspectos como el amor, la familia, la salud, la tranquilidad y la espiritualidad como elementos esenciales del bienestar. La construcción del mural favoreció la interacción grupal, el respeto por la diversidad de pensamientos y la valoración de las experiencias de vida.

3. Actividad: Encuentro con el alma. (16/03/2026)
Tema: Representaciones Religiosas - El Catolicismo.
Dinámica: Mural.
Durante el desarrollo de la sesión, se implementó la dinámica del mural de imágenes representativas, en la cual las personas mayores participaron de manera individual y grupal en la selección, observación y construcción de representaciones visuales relacionadas con elementos del catolicismo, tales como símbolos, figuras religiosas, momentos litúrgicos y expresiones de fe. Este ejercicio permitió generar un espacio de diálogo y reflexión, en el que los participantes compartieron experiencias, creencias y significados asociados a su vivencia espiritual, evidenciándose una participación activa, respetuosa y significativa. Asimismo, se fortaleció el reconocimiento de la espiritualidad como dimensión importante del ser humano, promoviendo la conexión interior, la memoria significativa y el intercambio de saberes. La construcción del mural favoreció la integración grupal, el respeto por la diversidad de experiencias religiosas y el fortalecimiento del sentido de identidad espiritual.

4. Actividad: Conexión divina. (23/03/2026)
Tema: Eucaristía.
Dinámica: Eucaristía.
Durante el desarrollo de la celebración eucarística, el párroco orientó la liturgia correspondiente, incluyendo la proclamación de la palabra, la homilía y el rito de la comunión, promoviendo la reflexión en torno a la fe, el perdón, la esperanza y la preparación espiritual propia del tiempo de Cuaresma. Las personas mayores asistentes, participaron activamente en los diferentes momentos de la celebración, evidenciándose recogimiento, atención y expresión de su espiritualidad a través de la oración, el canto y la escucha. Este espacio permitió fortalecer la dimensión espiritual, propiciando una conexión significativa con sus creencias, así como el fortalecimiento del sentido de comunidad y pertenencia.

3.3.3. MOMENTO FINAL

1. Actividad: Armonía y paz interior. (5/03/2026)
Tema: La espiritualidad y el propósito personal.
Dinámica: Conversatorio.
En el cierre de la sesión, se desarrolló un espacio de síntesis y reflexión, en el que los participantes compartieron aprendizajes significativos, expresaron sentimientos asociados a la actividad. Se reforzó la importancia de mantener prácticas que promuevan la paz interior, la gratitud y la conexión consigo mismos y con los demás. El facilitador realizó una retroalimentación integradora, destacando los aportes del grupo y el valor de la espiritualidad en la construcción de una vida con sentido, evidenciándose satisfacción y apropiación del tema abordado.

2. Actividad: Voces de sabiduría. (12/03/2026)
Tema: Lo Valioso Vs. Lo Costoso
Dinámica: Mural.
En el cierre de la sesión, se realizó la socialización del mural construido, permitiendo a los participantes compartir el significado de sus aportes y reflexionar sobre los aprendizajes adquiridos. Este espacio facilitó el reconocimiento colectivo de lo verdaderamente valioso en la vida, fortaleciendo el sentido de gratitud, la autoestima y la conexión con aspectos esenciales del bienestar personal. El facilitador realizó una retroalimentación integradora, destacando la importancia de priorizar lo significativo sobre lo material, evidenciándose satisfacción, apropiación del tema y un ambiente de respeto y reconocimiento mutuo.

3. Actividad: Encuentro con el alma. (16/03/2026)
Tema: Representaciones Religiosas - El Catolicismo.
Dinámica: Mural.
Al momento de cierre de la actividad, se realizó la socialización del mural construido, permitiendo a los participantes expresar el significado de sus aportes y reflexionar sobre la importancia de la fe y las representaciones religiosas en sus vidas. Este espacio favoreció el reconocimiento colectivo, la valoración de las experiencias compartidas y el fortalecimiento de la dimensión espiritual. El facilitador realizó una retroalimentación integradora, resaltando el valor del respeto por las creencias, la importancia de la fe como fuente de bienestar y la riqueza de las experiencias de vida, evidenciándose satisfacción, participación activa y apropiación del tema por parte del grupo.

4. Actividad: Conexión divina. (23/03/2026)
Tema: Eucaristía.
Dinámica: Eucaristía.
En el cierre de la actividad, se agradeció la participación del párroco y de las personas asistentes, destacando la importancia de estos espacios como medios para fortalecer la fe, la paz interior y el bienestar emocional. Se generó un breve espacio de interacción en el que los participantes expresaron sentimientos de gratitud, tranquilidad y satisfacción por la vivencia espiritual experimentada. El profesional en gerontología, realizó una retroalimentación final, resaltando el valor de la espiritualidad como elemento fundamental en la calidad de vida y el proceso de envejecimiento, evidenciándose apropiación y significado del encuentro.

3.4.RECURSOS	
MATERIALES: Hojas, marcadores, colores, pinturas, pinceles equipo de sonido, fotocopias. Revistas, articulos, fragmentos Bíblicos - versículos. Parábolas. Cinta adhesiva	**HUMANOS:** - Personas Mayores - Profesional Gerontología - Auxiliar de enfermería.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Actividad: Armonía y paz interior. (5/03/2026)
Tema: La espiritualidad y el propósito personal.
Dinámica: Conversatorio.
La evaluación se realizó el día 05 de marzo de 2026, en el horario de 2:00 p.m. a 3:00 p.m., mediante la observación directa de la participación, el nivel de interés, la capacidad de reflexión y la expresión de experiencias personales. Se evidenciaron avances significativos en la apropiación del tema, el fortalecimiento de la dimensión espiritual y la generación de espacios de diálogo respetuoso y significativo. La actividad cumplió con los objetivos propuestos, favoreciendo el bienestar emocional, la interacción grupal y el reconocimiento del propósito personal en la etapa de la vejez. La actividad contó con un aforo total de 48 personas mayores, con quienes se concluyó que los objetivos de la sesión fueron alcanzados, en tanto el grupo logró vincular la dimensión espiritual con su experiencia de vida y manifestar elementos claros de sentido y propósito. Como medios de verificación se dispone de formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAIIN en ejecución.

2. Actividad: Voces de sabiduría. (12/03/2026)
Tema: Lo Valioso Vs. Lo Costoso
Dinámica: Mural.
La evaluación se realizó el día 12 de marzo de 2026, en el horario de 10:30 a.m. a 11:50 a.m., mediante la observación directa de la participación, el nivel de interés, la capacidad reflexiva y la expresión de ideas por parte de los participantes. Se evidenciaron avances en la comprensión del tema, la apropiación de valores asociados a lo esencial en la vida y el fortalecimiento de la interacción grupal. La actividad cumplió con los objetivos propuestos, promoviendo procesos de reflexión significativa, participación activa y reconocimiento de aspectos fundamentales para el bienestar emocional y espiritual en la etapa de la vejez. Al momento del cierre de la sesión, se conto con un aforo total de 27 personas mayores.
Como medio de verificación se cuenta con: formato desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAIIN actuando.

3. Actividad: Encuentro con el alma. (16/03/2026)
Tema: Representaciones Religiosas - El Catolicismo.
Dinámica: Mural.
La evaluación se realizó el día 16 de marzo de 2026, en el horario de 10:30 a.m. a 11:50 a.m., mediante la observación directa del nivel de participación, interés, expresión de experiencias y apropiación del tema por parte de las personas mayores. Se evidenciaron avances en el reconocimiento de la dimensión espiritual, el respeto por las creencias y la interacción grupal. La actividad cumplió con los objetivos propuestos, favoreciendo la reflexión, la participación activa y el fortalecimiento del bienestar espiritual dentro del entorno institucional. Al momento del cierre de la sesión, se conto con un aforo total de 29 personas mayores. Como medio de verificación se cuenta con: formato desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAIIN actuando.

4. Actividad: Conexión divina. (23/03/2026)
Tema: Eucaristía.
Dinámica: Eucaristía.
En el momento final, en el horario de 10:30 a.m. a 11:50 a.m., en el espacio del kiosco institucional, se con un aforo total de 94 personas mayores adelanto ejercicio de evaluación de la sesión, la cual se desarrolló mediante observación directa y retroalimentación verbal, evidenciándose participación activa, disposición al recogimiento y comprensión del significado espiritual de la jornada. mediante la observación directa del nivel de participación, disposición, recogimiento y expresión espiritual de las personas mayores durante la celebración. Se evidenciaron altos niveles de interés, respeto y vinculación con la actividad, así como avances en el fortalecimiento de la dimensión espiritual y el bienestar emocional. La actividad cumplió con los objetivos propuestos, favoreciendo la participación activa, la vivencia de la fe y la generación de espacios significativos de encuentro espiritual dentro del entorno institucional. Como medio de verificación se cuenta con: formato desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAIIN actuando.

	Nombres y Apellidos	Número de Cédula	Cargo o Profesión	Firma
1	LUIS ALFONSO MENDOZA	19504134	Persona mayor	
2	LEONEL TABARES VIUCHE	19476684	Persona mayor	
3	ROSARIO RAMIREZ PARRA	39542306	Persona mayor	
4	MARIA WALDINA CRUZ	37340367	Persona mayor	
5	ALVARO FERNEY CASTRO ORTIZ	93401395	Coordinador	

Fecha de evaluación del encuentro: 23 de marzo de 2026

Nombre del profesional que evalúa: Christian Bucheli Sandoval (Gerontólogo)

COMUNIDAD DE CUIDADO
GOLONDRINAS

Comunidad de Cuidado Golondrinas
Línea de Atención: Espiritualidad
Actividad: Armonía y paz interior.
Fecha: 5 de marzo de 2026



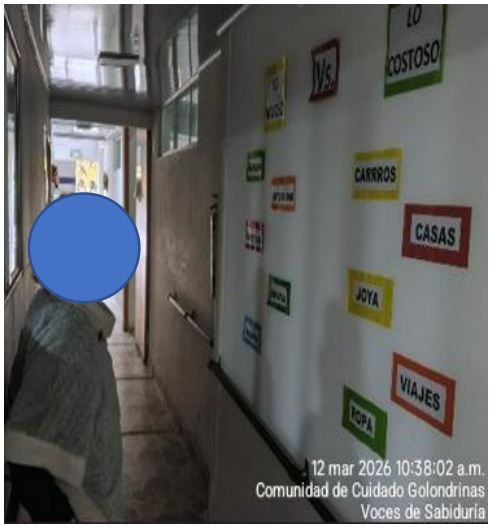




Comunidad de Cuidado Golondrinas
Línea de Atención: Espiritualidad
Actividad: Voces de Sabiduría.
Fecha: 12 de marzo de 2026







Comunidad de Cuidado Golondrinas
Línea de Atención: Espiritualidad
Actividad: Encuentro con el Alma.
Fecha: 16 de marzo de 2026







Comunidad de Cuidado Golondrinas
Línea de Atención: Espiritualidad
Actividad: Conexión Divina.
Fecha: 23 de marzo de 2026





